



Gastroenteritis

SÄUGLINGE:

Gestillt: weiter Stillen

- falls schon Beikost: nach 12 - 24 Stunden Karotten, geriebener Apfel, Banane, Wasser-Kartoffelbrei, schrittweiser Aufbau zur normalen Ernährung über 2 - 3 Tage, wenn Stuhl beginnt fester zu werden.
Zusätzlich: eventuell noch Orlapädon®, Tee (Fenchel, Kamille mit einer Prise Salz und Zucker)

Mit Flaschennahrung: normale Flaschennahrung (nicht verdünnt)

- falls schon Beikost: nach 6 - 12 Stunden Karotten, geriebener Apfel, Banane, Wasser-Kartoffelbrei, schrittweiser Aufbau zur normalen Ernährung über 2 - 3 Tage, wenn Stuhl beginnt fester zu werden.
Zusätzlich: eventuell Orlapädon®

KINDER:

In den ersten 4-6 Stunden:

- Tee (Kamillen-, Fenchel-, Heidelbeer- oder 2. Aufguss von schwarzem Tee) mit einer Prise Salz und Traubenzucker
- alternativ: dünne Apfelschorle
- oder Orlapädon 240®, Infectodiarrstop® mit LGG
- oder ½ Teelöffel Salz + 5 Teelöffel Traubenzucker auf ½ Liter Wasser, mit etwas Saft abschmecken
- **WICHTIG:** bei Erbrechen sehr langsam, löffelweise, gekühlt versuchen

Wenn das Kind nicht essen möchte, zwingen Sie es nicht. Geben Sie stattdessen als Energielieferant Traubenzucker in Wasser oder Tee oder Traubenzucker zum Lutschen. Wenn das Kind essen möchte, darf es essen.

Nahrungsaufbau über 2 - 5 Tage:

- nach Appetit des Kindes, auf jeden Fall **fettarm, keine Milch und keine Eier!!!**
- trockene Kost: Weißbrot, Knäckebrot, Knusperbrot, Breze, Toast, Salzstangen, (kein Vollkornbrot!)
- Banane, geriebener Apfel oder Apfelmus, Pfirsiche aus der Dose
- Nudeln ohne Soße, Kartoffeln, Wasser-Kartoffelbrei, Reis ohne Soße, Karotten gedünstet, fettarme klare Suppe
- fettarmes Fleisch/Aufschnitt
- keine Süßigkeiten, außer Traubenzucker zum Lutschen

Nicht empfehlenswert:

- Fruchtee, Fruchtsäfte, kohlenstoffhaltige Getränke, Hülsenfrüchte
- fette Speisen (z.B. Milch, Eier, Pommes frites, Schokolade)

Bei unaufhaltsamen Erbrechen kann der Brechreiz mit Vomacur®, Vomex®- oder Emesan®-Zäpfchen (gewichts- und altersentsprechend) behandelt werden. Wirkung abwarten (30 - 60 Min), dann wieder löffelweise/schluckweise Flüssigkeit geben.

Wegen möglicher Nebenwirkungen nur einsetzen, wenn unbedingt nötig!

Unbedingt zum Arzt, wenn

- Lippen und Zunge trocken sind
- das Kind seltener als alle 6 Stunden pieselt
- das Kind schläfrig oder teilnahmslos ist
- der Durchfall blutig ist