



## Aufklärungsbogen für Eltern von Kindern mit leichten Kopfverletzungen

Wenn Ihr Kind eines der folgenden Zeichen nach einem Sturz oder einer Kopfverletzung bietet, dann stellen Sie es bitte umgehend bei mir oder in einer Klinik vor.

1. Benommenheit oder Verhaltensauffälligkeit
2. Wiederholtes Erbrechen
3. Schwäche oder Bewegungsunsicherheit eines Armes oder Beines insbesondere Gangunsicherheit
4. Fortbestehende oder stärker werdende Kopfschmerzen
5. Nackensteifigkeit oder Schmerzen bei Bewegung des Halses bzw. Kopfes
6. Klagt über Doppelbilder oder beginnt offensichtlich zu schielen
7. Gleichgewichtsstörungen beim Gehen
8. Krampfanfälle oder Zuckungen
9. Absonderung von klarer Flüssigkeit aus Nase oder Ohren – ohne Infekt

Bei Gehirnerschütterungen sollen die Kinder 24 Stunden liegen. Wenn sie dann beschwerdefrei sind (keine Kopfschmerzen) darf in die nächste körperliche Belastungsstufe gewechselt werden:

Liegen

Gehen

Geistige Anstrengungen

Schule (erst nach einer Woche wieder Teilnahme am Sportunterricht)